

Praxis

Anke Hettinger-Schneider
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Elsa-Brändström Str. 76A
50374 Erftstadt

+49 (0)172 - 615 44 79
post@ahs-praxis.de
www.ahs-praxis.de

**Special Angebot gegen Herbst-
und Coronablues:**

Der GLÜCK AUF – Workshop

In drei Stunden zeigen ich Ihnen
einfache und effektive Techniken,
die Sie raus aus Gedankenkarussell
und Stressfalle und rein in ein
stressfreies, gelassenes und
glückliches Leben führen!

Und das auch nach Herbst und Corona ...

Ihr Glückseinsatz beträgt 97 Euro
Terminvereinbarung telefonisch:
0172 615 44 79 oder per Mail:
post@ahs-praxis.de

Praxis Schwerpunkte:

- Stressmanagement
- Burnout & Depression
- Krisen & Konflikte
- Zielentwicklung

